

PROGRAMME DE FORMATION

Formation à la prévention des risques professionnels


Référence : PRP001

VOTRE BESOIN : (ou votre problématique)

Sensibiliser et rappeler les risques liés à l'activité professionnelle
Appliquer les principes de sécurité.
Rappeler les postures et des gestes à adopter permettant d'améliorer les conditions de travail et diminuer les Troubles Musculo Squelettiques.
Participer à la mise en œuvre d'actions de prévention et de protection.

NOTRE REPONSE :

Mettre en place une formation qui peut être évolutive et modifiée ensemble, afin que chacun bénéficie d'une réponse individualisée et personnalisée.

 Dates et lieux : Nous contacter
02.41.60.48.16
integralformation@orange.fr

PUBLIC ET PREREQUIS

- Toute personne dont l'activité professionnelle implique une sensibilisation aux risques et d'être acteur de la prévention au sein de l'entreprise.

Prérequis : Aucun prérequis n'est exigé.

MODALITE DE LA FORMATION

- 7 heures en **présentiel**.
- Effectif moyen : **10 personnes maximum**.



Cette prestation est accessible sous conditions aux personnes en situation de handicap.

OBJECTIFS

- Respecter les principes de sécurité physique et d'économie de l'effort travail.

RESSOURCES PEDAGOGIQUES

- Squelette et exercices
- Diaporama et Vidéos : INRS. « Napo plein le dos »

VALIDATION /EVALUATION

- Alternances des séquences théoriques par l'exercice de cas pratiques, de travaux en groupe pour évaluer l'atteinte des objectifs en salle. Démonstrations et **exercices pratiques sur les gestes d'économie de l'effort**.
- **Un examen théorique** via un **QCM et pratique** avec **des exercices** sur le poste de travail ou en salle.
- Evaluation de la formation par les participants avec le document « **Evaluation de la formation** ».

DOCUMENTS REMIS

- **Attestation de formation remise au participant.**
- **Attestation de présence.**

PROGRAMME DE FORMATION

Formation à la prévention des risques professionnels

DEROULE DE LA FORMATION

✦ ACCUEIL - PRESENTATION DE LA FORMATION ET TOUR DE TABLE.

Durée : 10 minutes

Moyens à planifier :

Salle suffisamment grande pour mettre en pratique les gestes de secours, vidéoprojecteur.
Possibilité de se rendre sur le poste de travail des participants avec autorisation de l'entreprise.
En cas de PANDEMIE, application des recommandations INRS.

✦ SEQUENCE 1 : Comprendre l'importance d'appliquer les règles de sécurité en entreprise, de connaître les gestes, les postures liés à son poste de travail et leur impact sur sa santé.

La sécurité au travail :

- Les fondements juridiques.
- Sensibilisation aux risques d'accidents du travail, de trajet et de maladie professionnelle.

La prévention :

- Les principes généraux de la prévention ; les enjeux humains, économiques et sociétaux.
- La responsabilité des différents acteurs de la prévention et la sécurité individuelle dans l'entreprise.
- Les moyens de protection : Respect des consignes de sécurité, port des E.P.I.

Les différents risques :

- Chutes de hauteurs, risques routiers, risques liés à la manutention, aux déplacements...
- Les moyens de protection et de prévention en fonction des risques et des nuisances identifiées au sein de l'entreprise.

Les lésions liées à une mauvaise posture : Les Troubles Musculosquelettiques.

- Définition.
- Les manipulations d'objets.

Le rôle de l'hygiène dans la sécurité.

- L'Hygiène et la santé en entreprise.

✦ N° SEQUENCE 2 : CAS PRATIQUE SUR SON POSTE DE TRAVAIL.

Réaliser les gestes de manutention pour éviter les accidents et maladies professionnelles
Adapter sa posture face aux risques liés à son poste de travail.

✦ UN CONTROLE CONTINU EST EFFECTUE ET UNE EVALUATION THEORIQUE ET PRATIQUE VALIDE LES CONNAISSANCES

Durée : 6 Heures 40

✦ BILAN, SYNTHESE DU STAGE ET EVALUATION DE SATISFACTION DES STAGIAIRES. 10 minutes.

Support à transmettre pour les stagiaires : « aide-mémoire prévention des risques professionnels »